

建國科技大學 112 學年度新生盃趣味競賽 活動計畫

- 一、活動日期：民國 112 年 10 月 05 日(星期四)下午 13：00 時至 15：00 時止
- 二、活動地點：建國科技大學師生活動中心二樓
- 三、參加對象：112 學年度新生班級
- 四、報名日期：即日起至112年10月03日星期二下午五點截止。
- 五、報名方式：將紙本報名表繳交至活動中心二樓體育室蔡佩宜助理收，
電子檔案請e-mail至 pei@ctu.edu.tw
- 六、獎勵辦法：各項目獎勵錄取前六名，頒發禮卷，以資鼓勵，競賽優勝之班級，
第一名禮券 3600 元、第二名禮券 2400 元、第三名禮券 1200 元、
第四、五、六名禮券 800 元
- 七、活動內容及趣味競賽規則辦法：

- 一、圓圓滾滾（每隊男女不拘，共 8 人），每班限一隊。

距 離	15 公尺
進行方式	以每隊 8 人接力方式進行，哨聲響起後手持紙棒由起點跑至指定區將紙球掃出至折返點（需繞過折返點），再將紙球掃回到指定區，回到起點交給第二人，依此進行至最後一位。
犯 規	1. 手不得觸及到球，超越接力線、沒將球掃回指定區或沒繞過折返點，以上違者均各加 10 秒。 2. 八人必須輪替，如無輪替之隊伍以棄權論。
獎 勵	本項競賽以計時方式擇優六隊獎勵。
器 材	紙球、紙棒

二、同心協力（每隊男女不拘，共 8 人），每班限一隊。

距 離	15 公尺
進行方式	每隊 8 人手牽手排列於指定道次，由第一位開始將呼拉圈穿過每人身體依序傳至第八位，第八位者即手持呼拉圈往前至第一位處重新傳遞，依此類推至 8 人均傳遞完畢。
犯規	傳遞過程中，選手與選手的手需全程牽起，若呼拉圈中途掉落，需回至第一位重新開始傳遞。
獎勵	本項競賽以計時方式擇優六隊獎勵。
器 材	呼拉圈

三、瓶蓋神射手（每隊男女不拘，共 8 人），每班限一隊。

距 離	每隊起始點距離紙箱之直線距離為 200 公分。
進行方式	每隊發給 30 個瓶蓋，每人有 3 次丟擲瓶蓋的機會。限時 2 分鐘，採計時計分賽。參賽隊伍需排出棒次，並於手背貼上棒次貼，競賽時以接力方式進行。競賽開始時，第 1 位參賽者站至規定線後，將瓶蓋丟入紙箱內，丟完後接棒給下一位參賽者，隊內所有人丟完，計時結束。
犯 規	丟球過程中，選手不得踩至線上或踩進線內，若犯規那一個瓶蓋不算數。
獎 勵	本項競賽以計時方式取投入之瓶蓋顆數最多的擇優六隊獎勵。若有瓶蓋顆數相同之隊伍，則以最短秒數(計至小數點後第二位)獲勝，若秒數相同則進行 PK。
器 材	A4 紙箱、寶特瓶瓶蓋